

LA시 재난관리국 게시판



Emergency Management Department

200 North Spring Street, Room 1533, Los Angeles, CA 90012

Tel : 213-978-2222 TTY : 213-473-6296 Web site : www.lacity.org/emd/

어떻게 지진에 대처해야 하는가?

LA시 재난관리국은 여러분들에게 지진이 발생했을 때 아래와 같이 행동하기를 조언해 드립니다.

- 있을지도 모르는 여진에 대비해야 합니다. 몸을 숙여서 몸을 보호하고 움직이지 마십시오.
- 만약 책상이나 테이블 근처에 있지 않다면 실내벽을 등진상태로 몸을 숙이고, 팔로 머리와 목을 보호하십시오.
- 휠체어를 사용한다면 휠체어 바퀴를 고정시키고 머리를 보호하십시오.
- 창문, 걸려있는 물건, 거울, 큰 가구, 큰 주방기구, 무거운 물건이나 유리가 들어있는 부엌선반으로부터 피하십시오.
- 긴급한 위험에 처해 있지 않다면 밖으로 나가지 마십시오. 그리고 주위에 다친 사람이 있는지 확인하십시오.
- 가스냄새를 맡는다면 즉각 가스밸브를 잠그십시오.
- 차분하게 라디오나 텔레비전을 통해 제공되는 최신 뉴스를 청취하거나 시청하십시오. 만약 생명을 위협을 느끼는 비상사태가 아니면 9-1-1에 전화하지 마십시오.

- 모든 가족 구성원들이 집 밖에서 연락을 취할수 있고 가족 구성원들이 어떻게 행동해야 되는지를 알 수 있도록 가족끼리의 연락장소가 포함된 비상대비계획을 마련해 두십시오.
- 여러분과 가족들이 적어도 72시간동안 지탱할 수 있는 비상대비용품을 마련해 두십시오.
- 여러분의 이웃, 학교, 직장에서 미리 대비할 수 있도록 서로 도와 주십시오.

기타 유용한 조언

만약 여러분이 잔해에 갇혀 있다면

- 먼지를 일으키지 않도록 가능한한 천천히 움직이십시오. 그리고 손수건이나 옷으로 코와 입을 막으십시오.
- 여러분이 있는곳을 구조자가 들을 수 있도록 파이프나 벽을 두드리십시오. 만약 호루라기를 가지고 있다면 호루라기를 사용하십시오. 그리고 마지막 수단으로 큰소리로 외치십시오.

침대에서 : 만약 침대에 있다면, 침대를 붙잡고 베개로 머리를 보호하면서 그대로 계십시오. 그렇게 있는 것이 다칠 확률이 훨씬 적습니다. 바닥에 깨진 유리가 바닥을 돌아다니거나 출입구쪽으로 갈려고 하는 사람들에게 부상을 입힐 수 있습니다.

고층건물에 있을때 : 엎드려서 몸을 보호하고 움직이지 마십시오. 그리고 창문과 기타 위험한 것으로부터 피하십시오. 절대 엘리베이터를 이용하지 마십시오. 스프링쿨러 또는 화재경보가 작동되더라도 놀라지 마십시오.

야외에서 : 가능한한 안전한 지역으로 대피하십시오. 파이프 라인, 나무, 간판, 빌딩, 자동차, 기타 위험한 것들을 피하십시오.

운전중일때 : 자동차를 인도 가까이에 정차하십시오. 고가도로, 다리, 전신주, 간판, 기타 위험한 것들을 피하십시오. 그리고 지진이 끝날때까지 자동차 안에서 기다리십시오. 만약 전신주가 자동차에 떨어지면 훈련을 받은 사람이 전선을 제거할때까지 차안에 계십시오.

경기장이나 극장에 있을때 : 좌석에 그대로 앉아서 팔로 머리와 목을 보호하십시오. 절대로 지진이 끝나기 전에 움직이지 마십시오. 여진으로 더 쓰러질 것이 있는지 주시하면서 천천히 걸어 나오십시오.

해변근처에 있을때 : 지진이 멈출때까지 엎드려서 몸을 보호하고 움직이지 마십시오. 얼마나 오랫동안 지속되는지 예상하십시오. 만약 심한 지진이 20초 이상 지속된다면 지진에 의해서 발생할지도 모르는 쓰나미가 발생할때처럼 높은 지대로 즉시 대피하십시오. 내륙쪽으로 3킬로미터(2마일) 또는 해수면보다 30미터(100피트)가 되는 육지로 이동하십시오. 절대로 경고를 할때까지 기다리지 마십시오. 파편이나 기타 위험한 것들을 피하기 위해서는 달리는 것보다 빠르게 걸어서 나오십시오.

댐 아래에 있을때 : 큰 지진이 일어나면 댐이 붕괴될 수 있습니다. 만약 여러분이 댐 하류에 살고 계신다면 여러분은 홍수지점 정보를 알고 있어야 하며, 대피계획을 마련해 두고 있어야 합니다.

지진이 일어날 동안에는 바닥에 몸을 엎드리고, 튼튼한 책상이나 테이블 밑에 들어가서 단단히 잡고 있어야 합니다.

그리고 지진이 멈출때까지는 잡고 있는 튼튼한 책상이나 테이블과 같이 움직이도록 하십시오.

건물 외벽근처에 있는 지역은 가장 위험한 지역이 될 수 있습니다. 창문, 건물 외관은 건물이 붕괴되는 첫 번째 부분이기 때문입니다. 이러한 위험한 지점에서 떨어져 있기 위해서는 여러분이 건물안에 있으면 그대로 건물안에 있고 여러분이 바깥에 있으면 바깥에 계십시오.

건물안에 있을때 : 몸을 숙여서 몸을 보호하고 움직이지 마십시오. 만약 여러분이 책상이나 테이블이 옆에 없다면 실내 벽을 등진상태에서 몸을 숙이고 팔로 여러분의 머리와 목을 보호하십시오. 외벽, 창문, 걸려있는 물건, 거울, 큰 가구, 큰 주방기구, 무거운 물건이나 유리가 들어있는 부엌선반으로부터 피하십시오. 그리고 바깥으로 나가지 마십시오.

더많은 정보를 얻기 위해서는 인터넷 웹사이트

www.earthquakecountry.info/roots/index.php를 방문하십시오.